



## Nos attentes sont-elles légitimes ?

Aujourd'hui je vous propose de vous pencher sur quelques attentes régulières de propriétaires de chiens et qui mettent en lumière ce qu'implique avoir un chien.

- **Le calme** : Un chien calme dans la maison quand on est posé sur le canapé, qui n'en a pas rêvé ? mais sommes nous en droit de leur demander du calme ? Je m'explique : après 8h au travail vous rentrez du travail et vous êtes content de pouvoir vous reposer un peu mais non ! Nestor vous saute dessus, vous mordille...pas moyen de se poser tranquillement ! Mais avez vous pensé à sa journée ? Il a passé toute la journée chez vous avec quelques jeux d'occupation et une sortie le midi avec un promeneur (quand il a de la chance) alors quand vous rentrez, pensez vous que son niveau d'énergie ou son excitation de vous voir est assez bas pour lui demander du calme ? N'oublions pas : le chien est un animal social ce qui signifie que les contacts sociaux sont essentiels pour son bien être. Evidemment, le calme est un comportement qui s'apprend mais avant d'attendre du calme de notre chien, **demandons nous d'abord si nous avons fait en sorte qu'il en soit capable** en comblant ses besoins d'exploration, sociaux, cognitifs.
- **L'attention** : Beaucoup de propriétaires de chiens veulent que leur chien soit attentif à eux en extérieur. Mais pensez à vos sorties : êtes vous la plupart du temps sur votre téléphone à regarder les actualités ou en discussion téléphonique ? Alors comment leur demander de l'attention alors que nous ne leur en donnons pas ? Plutôt que d'attendre qu'ils nous accordent leur intérêt juste parce que nous le valons bien, **apprenons-leur en encourageant les regards, les retours volontaires et en nous impliquant dans les sorties.**
- **Le rappel** : ce que tous les gens veulent et qui paraît si simple : je rappelle mon chien, il devrait revenir vers moi non ?... et pourtant le rappel implique tellement de choses. Le rappel c'est demander au chien de renoncer à ses envies de l'instant pour revenir vers vous. Mais comment fait-on pour se rendre attrayant dans de pareilles situations ? C'est là que le travail en amont est important.
  - une **bonne relation avec le chien** (auriez-vous envie d'aller voir quelqu'un qui peut être imprévisible et s'énervé ? Ou qui use de la force ou de l'intimidation pour obtenir quelque chose ?) L'article de ma collègue Anne Sophie Mitry tombe à point nommé (<https://www.facebook.com/caniconsult/posts/2697111757218258>)
  - du **travail en amont** sur la gestion des distractions
  - **100 % de positif au retour**
  - **100% de réussite au signal de rappel** → garder le chien en longe dans les environnements trop difficiles pour lui
  - **ne pas mettre le chien dans des situations trop dures et vouées à l'échec**  
→ bref un travail de tous les jours
- **La marche en laisse** : vous sortez pour la première balade de la journée et vous appréhendez. Votre épaule et votre bras vont passer un mauvais moment... transposons cela à une situation plus « humaine » : le matin, n'êtes-vous pas impatients de voir les actualités sur les réseaux ou voir si vos amis ont répondu à vos messages ? Nestor a lui aussi tout son

fil d'actualité qui défile tout le long du trottoir : il s'en est passé des choses depuis la veille ! Pour que la sortie soit moins source de stress et de tension dans votre relation, mettez toutes les chances de votre côté en le dépensant ( activités cognitives, physiques(tug par ex), masticatoires) avant de sortir en laisse. En phase d'apprentissage, **privilégiez les endroits moins attrayants**. Octroyez lui des **moments en libre** (ou en longe si besoin de sécurité ou si le rappel a des risques d'être trop dur ) pour qu'il puisse se défouler. **Apprenez-lui à gérer sa frustration, la tension sur la laisse et à vous accorder de l'attention** car un chien qui vous regarde tirera beaucoup moins sur sa laisse.

- **La cohabitation avec les enfants** : on idéalise souvent les relations enfant/chien en se disant que ce seront automatiquement les meilleurs amis et qu'ils s'entendront forcément. Là encore pour que cela se passe bien, **l'encadrement, la gestion et surtout la prise en compte de la sensibilité du chien et de son seuil de tolérance sont essentiels dans la construction de cette relation**. Si votre chien n'est pas à l'aise lorsque votre enfant a son quart d'heure de folie, pourquoi doit-il le supporter alors que nous même avons du mal ? Plutôt que de pousser votre chien dans ses retranchements, ménagez-le en le mettant à l'écart avec un jouet interactif qu'il aime.

Vous l'aurez compris, pour vivre en harmonie avec un chien, il est essentiel de tenir compte de ses besoins, de ses compétences, de son caractère et de ses émotions. Vivre en société pour nos chiens n'est pas inné et bien souvent assez éloigné de leur naturel. Cela leur demande beaucoup de gestion des émotions. En ce temps de restriction de nos libertés, nous avons un petit aperçu de ce que la frustration et la contrainte peuvent générer comme mal être...alors soyons bienveillants avec nos compagnons. Nous sommes garants de leur bien-être à tous les niveaux. Nous sommes imparfaits alors n'attendons pas d'eux la perfection mais accompagnons-les pour s'améliorer !